

M.Sc. (HS) Semester - 2 (CBCS) Examination
March/April – 2024 (As Per Syllabus Year-2018)
NUTRITION FOR HEALTH AND FITNESS(ELEC)

Time: 1:30 Hours

Marks: 35

Instructions:

1. Ques. No. 1 is compulsory.
2. Attempt any 2 from Question 2 to 4

પ્રશ્ન.૧ શરીરમાં થતી શક્તિની બાવક-જાવક સમજાવો. (૧૧)

અથવા

પ્રશ્ન.૧ પોષણ, તંદુરસ્તી અને ફિટનેસ વચ્ચેનો આંતરસંબંધ સમજાવો.

પ્રશ્ન.૨ રમતવીર માટે પૌષણના તબક્કા સમજાવો. (૧૨)

પ્રશ્ન.૩ શરીરમાં શક્તિ માટે વપરાતી વિવિધ એનર્જી સિસ્ટમ વિશે સમજાવો. (૧૨)

પ્રશ્ન.૪ ઓબેસિટી થવાના કારણો અને માપવાની પદ્ધતિ સમજાવો. (૧૨)

ENGLISH VERSION

Que.1 Explain energy input and output in body. (11)

OR

Que.1 Explain inter relationship between Nutrition, health and fitness.

Que.2 Explain the steps of Nutrition for Athletes. (12)

Que.3 Explain review of different energy system for power activity. (12)

Que.4 Explain the reasons of obesity and methods to measure obesity. (12)
